

常 織

嬰孩衛生論

「沈韻」

嬰孩大亡者其主因多不出三端曰先天不足曰養育失宜曰保護無方為人父母者若能於此三者盡力改良則嬰孩前途幸甚國家前途幸甚

（第一）先天後天未生名曰胎兒胎○生活靈靈胎代之替如所需空氣賴母親之呼吸所用糧食賴母親之消化所有毒質賴母親之排除是以母親者不可不格外注意於衛生今將婦書要之衛生規則四條畧錄於下

一空氣 人呼吸空氣刻不能生存胎○亦然若所吸空氣涼爽滋潤而又新鮮則母手必受其益不然二人將並受其害故無論春夏秋冬連日帶夜皆當洞開門窗令戶外空氣流通其中如能不時散步戶外更妙

二飲食 胎○生長迅速所需養料亦多是以孕婦之飲食務求其善養而易消化者每日可食鮮魚肉類一次牛奶兩杯雞蛋兩個青菜水果多食益食量常時可畧多以供胎○之用惟不可過度恐礙消化而害身胎○食時當細嚼緩咽不可強吞大食方合衛生

三洩毒 體中若有由大小便出者有由膚出者有由肺出者孕婦一身既有二人之毒故不可不格外留意於此三者每日當用溫水洗滌後用乾布擦身直至皮膚發紅然後換潔淨寬鬆衣服於皮膚必有盆又當多飲開水常吃蔬菜以通大便助排體中之毒質為宜多吸清氣以出毒氣常有孕婦因起居不慎或心腎兩來有疾以致嘔吐不止頭痛目昏手面黃腫此皆體中積毒之記號宜請西醫診視查驗小便不可延遲目誤性命如能將一晝夜二十四小時所洩之溺對在瓶內送醫試驗每月一次則大妙矣

四休息 孕婦既任一人之勞故休息亦當加倍方為合宜一切輕重之工切不可作登山上樓亦宜忌以免小產每日宜睡八點至十點鐘產前一兩月若能完全休息最好按醫囑過勞之孕婦所生子女往往弱得完一休息者所生子女較為壯大此休息所以不可少也俗語云君子慎始始先天衛生女健康之始也為父

母者其可忽乎

（第二）育嬰孩大亡之最大原因 是胃腸之病胃腸之病所以多者乃為育嬰不得其道中國婦人多不知育嬰之理往往觸犯衛生規則其最要者約有七事

一 不知從早保護乳頭每致乳痛不能飼 二 乳母常食腐敗不化之物致乳變質傷嬰 女之胃 三 孩食乳毫無定時但見其哭而即飼之一哭一飼十哭十飼育之法如此亦已奇矣 四 用牛乳代母乳每不知先加糖水以調和其成分 五 聘請乳母不先請醫細驗素有無花柳病或癆等症致小孩亦得其傳染 六 小孩斷乳往往大驟食物與大人同最傷腸胃 七 吐哺喂食皆有 害往往由此傳染癆病花柳病喉等症以上七端皆當竭力改良改良之法畧錄於下

一預備乳 婦人有在時應將乳頭日日洗淨然後用香油或凡士林油擦之如是可免乳痛之患

二乳母飲食衛生 女乳母食物務擇新鮮易於消化 口不過煩者如新魚鮮肉牛奶雞蛋五穀果菜皆可惟煎炒烹熬之物不可多食乳母偶不消化小孩亦受影響是以飲食不可不慎

三乳之次序 成人飲食無常時向且生病何況柔弱嬰孩乎乳有時不但可得平安父母亦 者事美國著名育嬰醫院得皆有定時所效果非常美滿其大約畧如下

初生三個月每日哺六次夜一次第一次清早四時第二次十時第三次下午一時第四次四時第五次六時第六次晚上十時第七次夜二時半四時至六月底時第八次夜二時半四時至六月底時第九次夜二時半四時至六月底時第十次夜二時半四時至六月底時

第三次下午一時第四次六時第五次晚上十時夜間不食乳每次不有過二十分鐘兩乳并用當食乳時而嬰 仍睡即喚醒之待成習慣及時可以自醒不當吃乾時 啼哭可用冷開水食之（承裝在玻璃瓶內瓶口接橡皮奶頭以便吸食）以○代乳 未完

遺失聲明

鄙人前存中亭街瑞春錢莊台伏壹千壹百元經該莊立有票據壹紙內載台伏壹千壹百元至拾玖日到期此項票據現經中亭街瑞春錢莊立有收條收回原款外以後無論瑞春錢莊與鄙人等拾得作廢紙不能發生效力特此登報聲明

周彬藩謹啓

尋人賞格

立賞榜田敬泰記曆今有妓女賽里紅年方二十歲頭上辦髮身穿青裙上海人腳下青皮鞋身中并無夾帶物件廿三日上午出街不知去向倘有仁人君子拾着者願送謝金一百兩報信者願送謝金五十兩折榜來支決不食言此照

立賞榜田敬泰記曆今有文與保支田敬泰記號鋪地保泰端

乾泰輪船公司啟事

本公司置有鎮海海都兩輪船常行三都沙理專為運茶之用兩輪船俱經本年新修堅固因各股東營業不能兼顧擬將鎮海海都兩輪船及一切業務全部招東承接有意航業者請向公司接洽為盼

禁售花洋

花洋布質稀薄花樣鮮明成本最低每尺不及八文價消本地所織愛國布影響極大本號等對於此項花洋布絕對自行禁售深恐顧客未及週知特此登報聲明此佈

鳴謝華興貿易公司保險部賠款信用

啓者敝等素在鳴尾墾（虫旁）船塢灰爐頭等處營業會向華興貿易公司所代理之上海禮成保險公司投保火險共洋一千一百元現經該公司三天即回原銀當經該代理陳銘瑞君到場驗看即時如約賠足見該代理辦事快捷信用可靠用特登報聲明俾投保火險者知所問津焉此佈

林善台謹記 生記鄭欽標同啟

福州可攀記廣告行承辦廣告章程

一 本行專為承辦各種廣告以促商家營業發達為目的
一 本行特聘專員以資材料豐富並向各新聞報館各印刷公司及與廣告有關係之商家接洽特別廉價以減各商家之昂價廣告費負擔
一 本行廣告種類普通者分三十二項 一新聞報紙廣告 二招貼廣告 三傳單廣告 四電影廣告 五汽車廣告 六通信廣告 七日曆廣告 八茶樓酒館戲園湯房廣告 九懸燈廣告 十廣告專刊 十一書報廣告 十二立牌廣告 十三迎街廣告 十四演說廣告 十五留聲機片廣告 十六分送物品廣告 十七演劇廣告 十八遇機廣告 十九日用品廣告 二十公共大規模廣告 廿一牆壁廣告 廿二馬車廣告 廿三雨傘廣告 廿四輪船廣告 廿五紙幣廣告 廿六化妝廣告 廿七魔術廣告 廿八游藝廣告 廿九滑稽廣告 三十電話廣告 卅一消遣物廣告 卅二放花廣告 卅三本行適當商尚有特別之廣告須俟接洽時視其營業之

一 本行另聘有各機關社團人員為本行交際員凡由本行承辦廣告之商家本行得隨時由交際員為其吹噓
一 如蒙委託本行代辦廣告者可函示本行本行當即派員前往接洽或請親臨本行接洽
一 委託本行代辦廣告者僅須聲明某種營業本行當可為其計劃一切或一半辦或完全包辦隨願包客之便 行設城內鐵線巷預廬內

中國華煙草公司廣告

本公司設廠上海精製廿支三民牌十支五獅牌十支農工牌香烟久已風行海內分銷來閩早蒙愛吸諸君同聲贊美茲為仰酬主顧盛意起見爰將各牌香烟奉致貴重贈品所有細目請向各分銷處索閱並可隨時向換現並添招外埠經理凡有熟悉銷路雅願擔任者務希早臨接洽利益優厚條件通融合併露佈

福州分公司南台白馬鋪

再生緣一劇（即孟麗君）為中國破天荒之佳作乃係復旦影戲院之最新出品亦不亞於明星之傑作其中人員之嬌憨活潑在在可以發見至於情節之新奇兩軍之對壘槍炮聲槍林彈雨堪為觀者增一新眼簾馳譽影片已之演飾珠聯璧合相得彰誠一不可不觀之佳作也本院不惜鉅資派員赴滬採運來閩連日在院開映無不空巷來觀座為之滿合約已滿本當即日運還茲承各界挽留加演三天特行變通辦法全套二十大本一次演完此佳片本當增價以酬答愛觀國產者熱誠起見此佳照原價並不加增以副諸君之殷望也現擇定九月初七初八初九三天開演本院座位無多屆時唯祈早臨一觀幸勿失良機為盼此告

大光影戲院啓

住南台福新街馬路

雙妹老牌生髮油



妹老牌生髮油 大號五百二十五文 二號三百七十五文 三號二百二十五文



雙妹老牌雪花膏 大號三百三十文 二號二百二十文



妹老牌雪花膏 大號五百二十五文 二號三百七十五文 三號二百二十五文



妹老牌茉莉霜 大號五百二十五文 三號一百七十八文

廣生行有限公司

批發處南大街 六十七號



公民的責任

自由投稿者

夫有責一這句話實在是在我們每一個國民的頭腦裏刻着。我們每一個國民，都應該知道，我們是國家的主人，我們是國家的責任者。我們每一個國民，都應該知道，我們是國家的主人，我們是國家的責任者。我們每一個國民，都應該知道，我們是國家的主人，我們是國家的責任者。

科學與平民

謝顯燕

現在科學界所發明的一切機械，如火車輪船電燈電話飛機，無一不與平民生活有密切的關係。科學與平民，是不可分割的。科學是平民的科學，平民是科學的平民。

美國普通投稿家生活之一斑

（留美館主）

所謂投稿者，至少也得分作兩個等級。第一流投稿家，作品是專門投給那些名貴刊物，以供學者研究。第二流投稿家，作品是投給通俗刊物，以供一般社會消遣。

又一世界



珍聞

書中以小詩酬唱，一子已周歲，母夫人年五十矣。往事如夢，如昨。母夫人年五十矣，往事如夢，如昨。母夫人年五十矣，往事如夢，如昨。

雜著

啞泉

善舟

去永昌治九十里，萬山叢密，地勢險惡。地名柳灣，即啞泉處。地勢險惡，地名柳灣，即啞泉處。地勢險惡，地名柳灣，即啞泉處。

詩歌

（游民）

男兒生不願封萬戶侯，但願看花把酒醉。醉倒灞橋之飛樓，蘇門人去嘯聲寂。不有作者山應羞，岫雲山色橫高秋。

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完



茶餘酒後

茶餘酒後

今日省會學校之教員，非昔日省會學校之教員乎。今日省會學校之教員，非昔日省會學校之教員乎。今日省會學校之教員，非昔日省會學校之教員乎。

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

未完

本國靈驗藥品
前經上海總商會
南京總商會
福州總商會
實業部
足見藥料真誠
實非虛語也

姚佐穎

總發行所上海河南路老巡捕房對門廣東樓德園老藥局
分發行所福州福豐大藥房興化城內資生藥房 晉德建內四合大藥房均有代售

諸君曾服諸般白濁丸
不靈者不可不試

每瓶二元 小瓶一元
各埠藥房 均有出售
發行所上海三馬路大舞台對面
姚佐穎大藥房啓



婦女有病請服白鳳丸
此丸專治婦女一切經期不調、赤白帶下、子宮虛冷、久不受孕等症。凡婦女有此等症者，服此丸無不立見奇效。此丸乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為婦女之聖藥也。

小兒回春丹
此丹專治小兒驚風、疳積、泄瀉、咳嗽等症。凡小兒有此等症者，服此丹無不立見奇效。此丹乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為小兒之聖藥也。

止咳藥茶
此茶專治咳嗽、氣喘、痰多等症。凡有此等症者，服此茶無不立見奇效。此茶乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為止咳之聖藥也。

萬應如意油
此油專治跌打損傷、風濕骨痛、頭痛、牙痛等症。凡有此等症者，塗抹此油無不立見奇效。此油乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為萬應之聖藥也。

白來血



助呼吸 香膠 止咳化痰
五洲代參膏 理氣和血

功效：
▲面黃肌瘦 ▲四肢疲軟
▲胃弱脾虛 ▲操勞過度
▲五癆七傷 ▲心悸不寧
▲小兒黃瘦 ▲破金吐血
▲血虛多病 ▲婦女血虛
▲腎虧陽萎 ▲夜不安眠
▲神形憔悴 ▲頭暈目眩

所行發總：上海四馬路棋盤街轉角
房藥大洲五

聖兒片強自 解毒藥海波海



科發痧藥水
此水係德國第一良方，本藥房精選上等材料，經中國人之體質，憑五十年之經驗，製成或為痧藥水中唯一之聖品。能急救時疫，專治霍亂吐瀉，腹痛急痧，以及冷熱諸症，並兼治腸胃心肝各症，極急症功效如神。居家旅行均宜常備，夏令施送功德無量。

上海科發大藥房謹啟

各埠西藥房均有出售

斷癮滋補威利糖

上上至中美美
海海國國國
民工拒國威政
國部毒民康府
日局會政博實
報化讀府士驗
讀驗計衛發特
賞註探生明計
介册用局
紹化驗

連服二三月，癮不發，精神煥發，體力日強。此糖乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為斷癮之聖藥也。

奉即索承明說細詳
行洋德三街洲中台南

服用清導丸

人生之煩惱皆為體質上之原因，而體質之原因則由於下必覺爽適。於數句鐘內即可較易解決人生之問題。此丸乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為清導之聖藥也。

人生之煩惱皆為體質上之原因，而體質之原因則由於下必覺爽適。於數句鐘內即可較易解決人生之問題。此丸乃選用名貴藥材，遵古法炮製，誠為清導之聖藥也。

"Kodak"

閑居無事，翻閱柯達攝影之成績，山河歷歷，如親臨其境。

自己沖洗柯達底片，並不費事。柯達公司製有各種沖晒藥品及器械，以供主顧採購。上圖乃愛皮西顯影及印像器械各照相材料店均有出售。

商美柯達公司
上海江西路六十四號
(五一八)